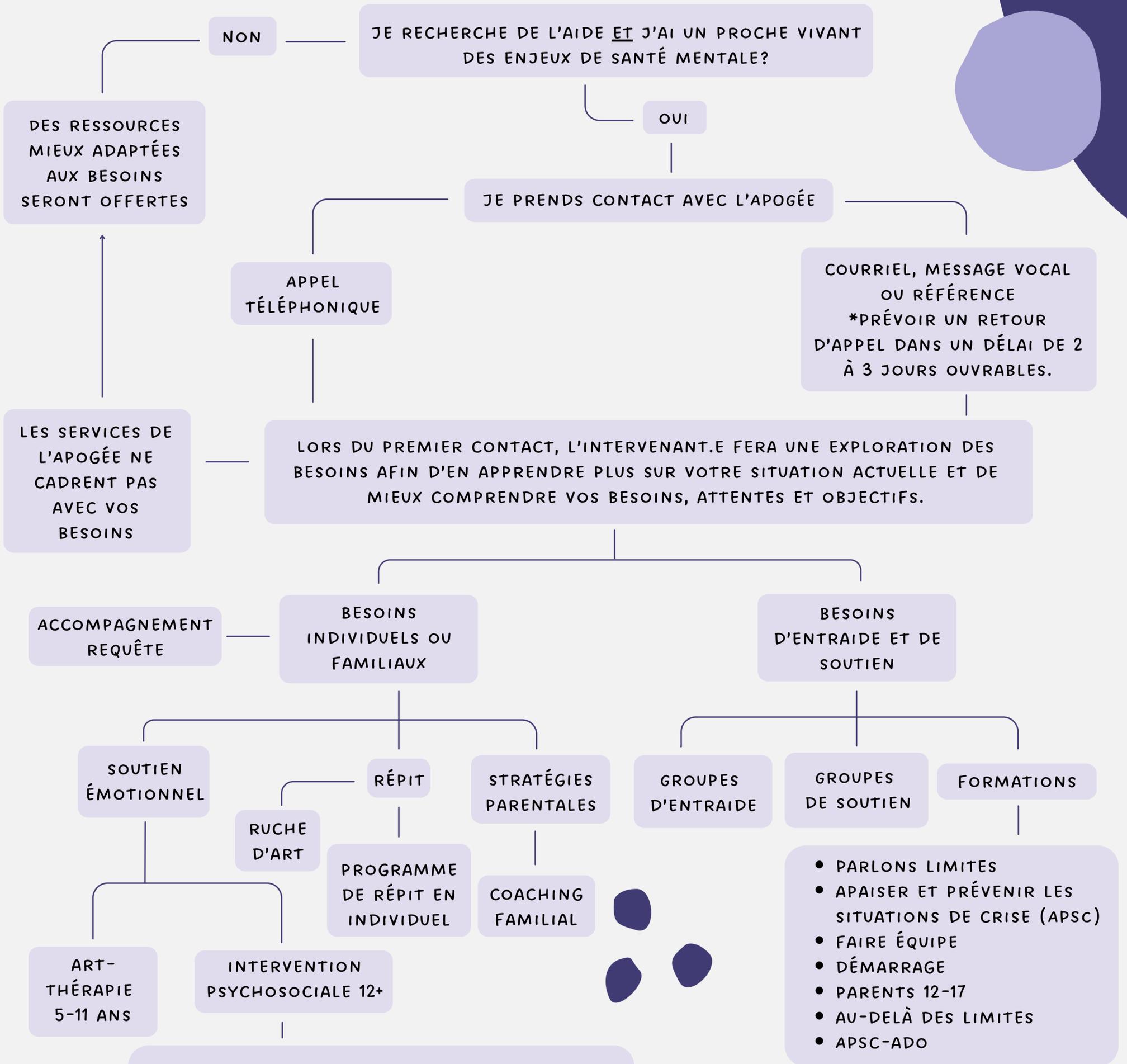


À quoi s'attendre?

NOUS AVONS PRÉPARÉ CE GRAPHIQUE POUR VOUS AIDER À VISUALISER COMMENT SE PASSE L'ENTRÉE DE SERVICE À L'APOGÉE, SELON VOS BESOINS.



LES SERVICES DE L'APOGÉE NE CADRENT PAS AVEC VOS BESOINS

ACCOMPAGNEMENT REQUÊTE

- RENCONTRES PLANIFIÉES EN FONCTION DES BESOINS - EN FAMILLE OU INDIVIDUELLEMENT
- HORAIRE CHOISIT SELON LES DISPONIBILITÉS DE CHACUN.E, DU LUNDI AU VENDREDI
- EN VIRTUEL, PAR TÉLÉPHONE OU EN PERSONNE
- THÈMES ABORDÉS: *MON RÔLE, PRENDRE SOIN DE SOI, LIMITES, COMMUNICATION, IMPUISSANCE, CULPABILITÉ, LÂCHER-PRISE, RECHERCHE D'AIDE, ETC.*

L'APOGÉE
Santé mentale

304-92, BOUL. ST-RAYMOND, GATINEAU, (QC) J8Y 1S7

INFO@LAPOGEE.CA

TÉLÉPHONE: 819-771-6488

SANS FRAIS: 1-855-272-7837

TÉLÉCOPIEUR: 819-771-5566

WWW.LAPOGEE.CA

