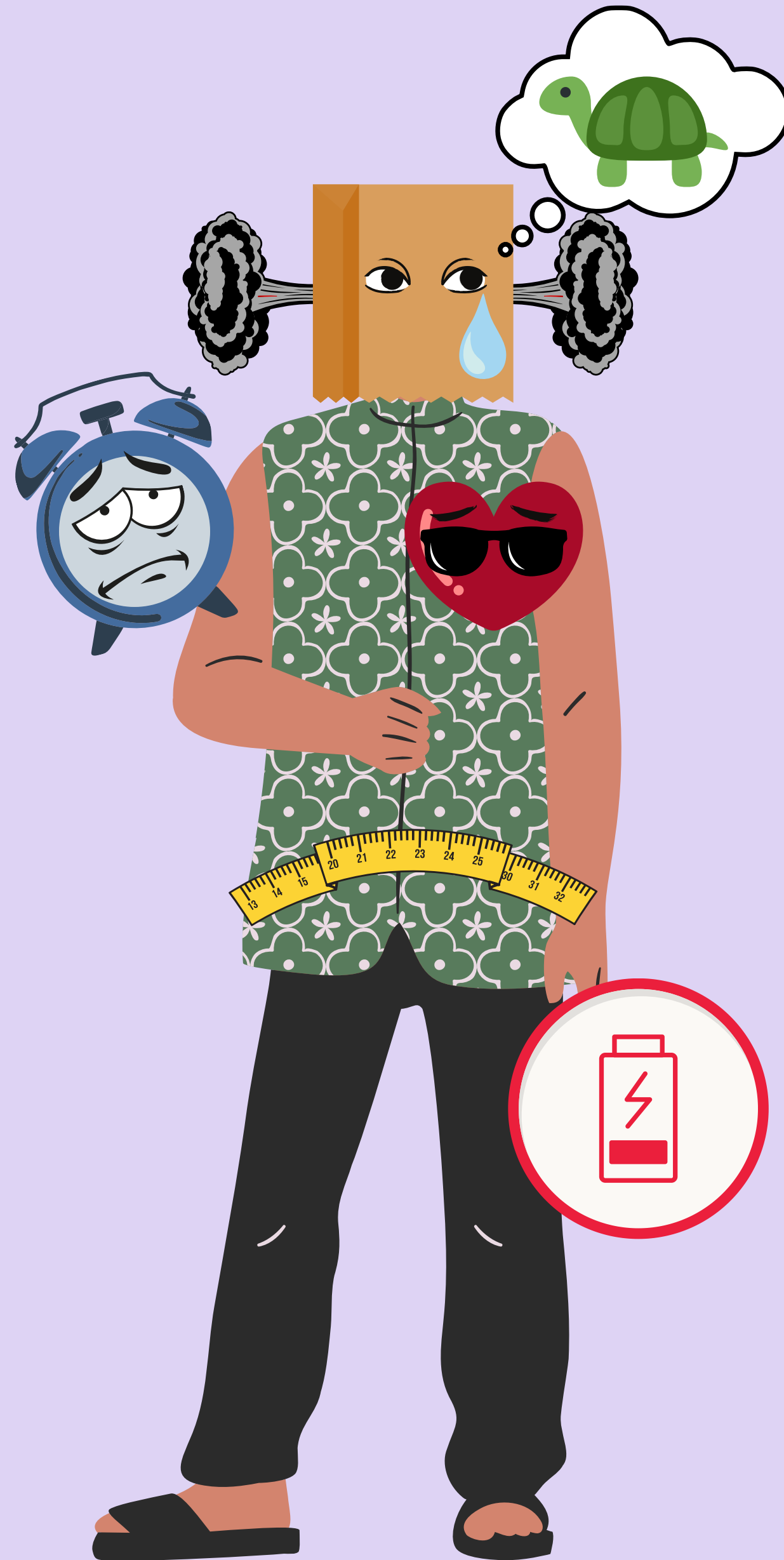


DÉPRESSION



TRISTAN

Tristan vit un épisode dépressif majeur (dépression). Tristan a de la difficulté à maintenir son attention sur des tâches, il a l'impression que ses idées et sa compréhension sont lentes (TORTUE). Il se dévalorise et se culpabilise souvent, et il vit beaucoup de honte (SAC). Peu importe le temps qu'il passe à dormir, il n'arrive pas à se débarrasser de sa fatigue (CADRAN). Le manque d'énergie de Tristan (BATTERIE) s'accompagne aussi de ce qu'on appelle l'anhédonie - perte d'intérêt et de plaisir pour des activités qui l'intéressaient auparavant (CŒUR). Il arrive à Tristan d'avoir des idées suicidaires tellement il se sent impuissant et découragé face à ce qu'il vit (LUNETTES NOIRES). La mélancolie et la tristesse sont des émotions que Tristan ressent souvent, symptômes les plus caractéristiques de la dépression (LARME). Par contre, chez les hommes et les adolescents, c'est plutôt l'irritabilité qu'on remarque plus (BOUCANE).